

Verwerkingskaarten



Je ontvangt vier verwerkingskaarten per thema.

Gesprekskaart	Een gesprekskaart is een kaart met een open vraag of prikkelende stelling die bedoeld is om een gesprek op gang te brengen. Deze kaart helpt kinderen of jongeren om ervaringen te delen, naar elkaar te luisteren en samen te ontdekken welke mogelijkheden er zijn in verschillende situaties.
Actiekaart	Soms weet je pas of iets lukt, leuk is of bij je past als je het echt hebt geprobeerd. Met deze kaart ga je iets nieuws of spannends doen, zodat je kunt oefenen en ervaren hoe het is. Zo leer je jezelf beter kennen én durf je steeds iets meer.
Complimenten-kaart	Iedereen verdient complimenten – ook van zichzelf. In deze oefening ga je complimenten geven aan jezelf. Dat klinkt misschien gek of moeilijk, maar het is juist heel krachtig. Je denkt na over wat je goed hebt gedaan, waar je trots op bent, en waarin je bent gegroeid.
Denkkaart	Een denkkaart is een kaart die uitnodigt tot nadenken, reflecteren en het verkennen van gedachten of overtuigingen. Denkkaarten helpen kinderen en jongeren om stil te staan bij hun eigen denkwijzen, gevoelens en gedrag, en om nieuwe perspectieven te ontdekken.