

GESPREKSKAARTEN



Nadat één of meerdere kwartetten zijn verzameld, kun je met elkaar in gesprek gaan over de inhoud. Gebruik bijvoorbeeld de volgende vragen:



Uit welke vier stappen bestaat deze vaardigheid?

Als je één of twee stappen zou mogen aanpassen, welke zouden dat zijn en waarom?

**Welke stappen gebruik je al?
Wat gaat je al goed af?**

Ken je iemand die goed is in deze vaardigheid? Welke stappen herken je bij die persoon?

Met welke stap(pen) zou je meer kunnen oefenen? In welke situatie zou je dat kunnen doen?

Wat kan het je opleveren als je deze vaardigheid vaker gebruikt?



Welke stap lijkt jou het moeilijkst? En welke juist het makkelijkst?

Welke stap ga je de komende tijd bewust oefenen?

Welke stap verdient volgens jou een gouden medaille?

Welke stappen zijn nieuw voor jou?

Wat is een kleine dappere stap die je deze week kunt zetten?

Welke stap sla jij stiekem het liefst over?



**Op welke stap zit jij
ongeveer: beginner,
gevorderd, expert of “ik
doe maar wat”?**

**Welke stap zou jouw
toekomstige zelf je
bedanken dat je hebt
geoeffend?**

**Welke stap zou jouw
vrienden zeggen dat jij nog
wat vaker mag oefenen?**

**Wat zou jij liever doen: een
week zonder wifi of een week
lang elke dag iets nieuws
proberen?**

**Welke stap zou de meeste kans
hebben om viraal te gaan?**

**Als deze vaardigheid een app
was, welke irritante melding zou
je steeds krijgen?**