

Positieve **AFFIRMATIES**

1 Ik heb vertrouwen in mezelf.	2 Ik ben ontspannen.	3 Ik ben creatief.	4 Ik ben speciaal.
5 Ik ben dapper.	6 Ik ben aardig.	7 Ik ben grappig.	8 Mijn dromen zijn groter dan mijn excuses.
9 Ik ben positief.	10 Ik ben leuk.	11 Ik ben sterk.	12 Ik ben slim.
13 Ik ben behulpzaam.	14 Ik geniet van kleine dingen.	15 Ik mag er zijn.	16 Vandaag werk ik aan de persoon die ik morgen wil zijn.
17 Ik ben eerlijk.	18 Ik ben belangrijk.	19 Ik heb fantasie.	20 Ik zet door waar anderen afhaken.
21 Ik ben uniek.	22 Ik hou van mezelf.	23 Ik ben sterker dan mijn slechte dagen.	24 Ik ben knap.
25 Ik ben geweldig.	26 Ik ben het waard.	27 Ik ben dankbaar.	28 Ik kom van ver, maar ik ga nog veel verder.
29 Ik ben lief.	30 Ik kies mijn eigen pad, niet dat van de massa.	31 Ik groei door, ook als het ongemakkelijk is.	32 Ik ben geduldig.

Door affirmaties te herhalen, ga je ze geloven.