

Hoe voel jij je vandaag?



kalm



boos



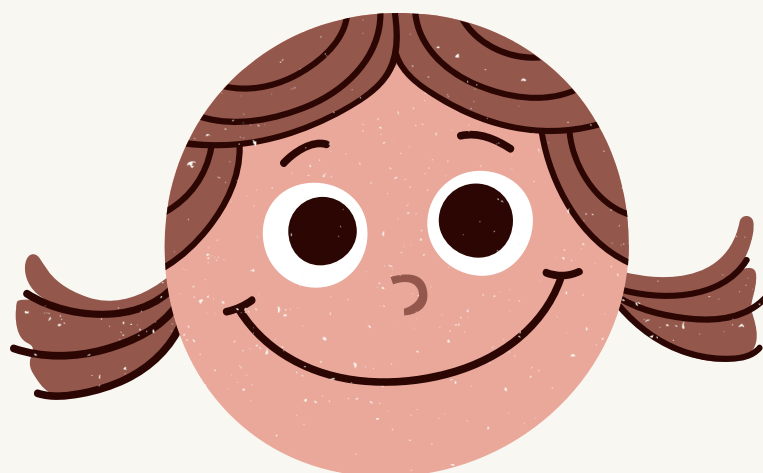
moe



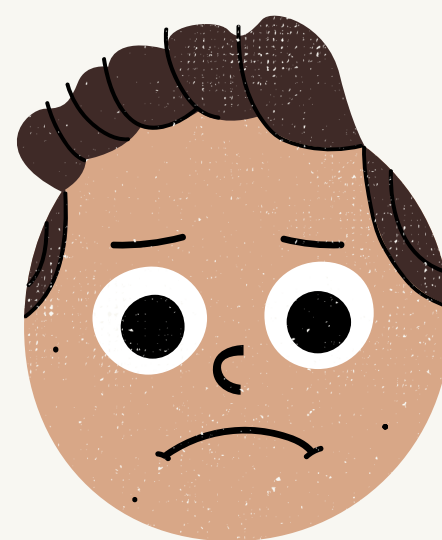
verlegen



bang



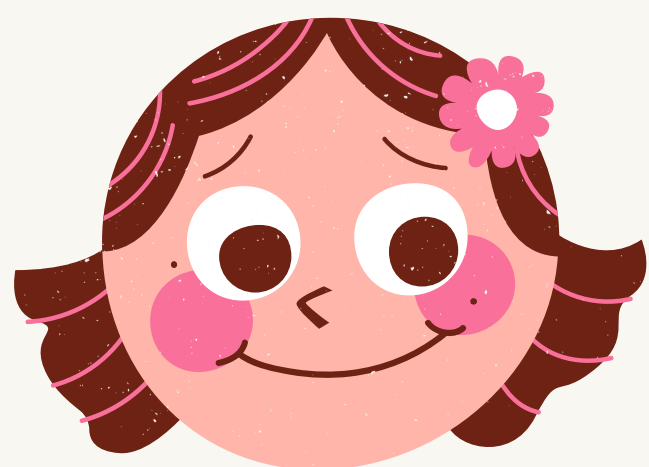
enthousiast



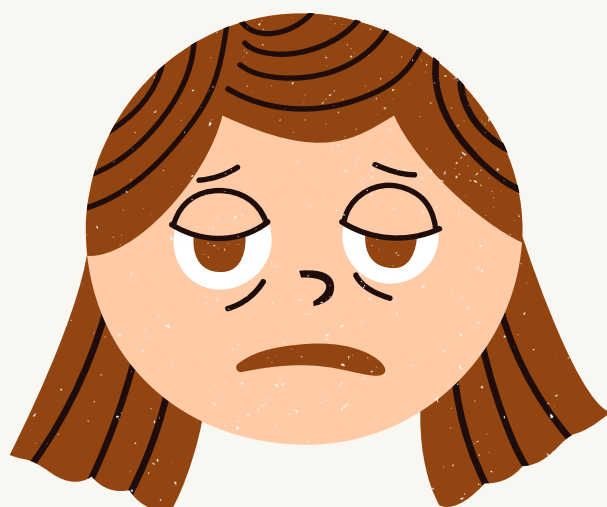
verlegen



bang



blij



verveeld



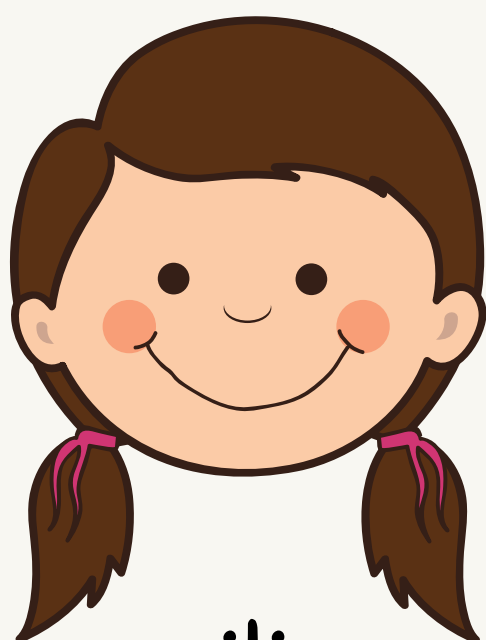
geschrokken



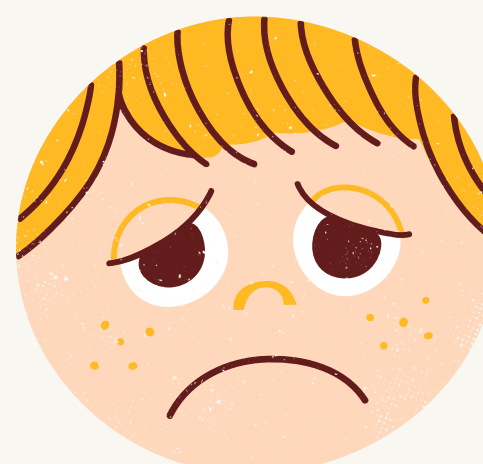
bezorgd



trots



veilig



teleurgesteld



verdrietig

Kijk samen naar een film en bespreek wat je ziet.

Stel bijvoorbeeld de volgende vragen:

- *Welke emoties zie je bij de personages?*
- *Waaraan herken je die emoties?*
- *Begrijp je waarom ze zich zo voelen?*
- *Hoe zou jij je voelen in deze situatie?*
- *Wat kun je doen als je je zo voelt?*

of

Luister samen naar een lied.

Stel bijvoorbeeld de volgende vragen:

- *Welke emotiekaartjes passen bij deze
muziek?*
- *Waarom kies je deze emoties?*
- *Wanneer zou je dit lied afspelen?*
- *In welke situatie past dit gevoel?*
- *Wat kun je doen als je je zo voelt?*